NEW ネイチャーガイドの案内で大自然を深く知る

太古の息吹 歩いて知る釧路湿原の魅力

掲載No		
03	東京発	6AEA5E10
	大阪発	6CEA5E10

東京・大阪発

食事 朝2、昼2、夕2

▶最少催行人員：12名

早期90日前3000円割引　7月13日発を除く　アドベンチャーツーリズム　少人数　バスガイド　ひとり

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
7月13・28日	東京発	156,000円	159,000円	164,000円
	大阪発	181,000円	184,000円	189,000円

※東京・大阪の合同コースです。添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。　※利用バス会社：網走バス、くしろバス、北海道拓殖バス、おびうん観光バスのいずれか　※部屋タイプ：洋室　※現地合流についてはP39をご参照下さい。　※写真は全てイメージです。
※釧路湿原では木道や自然歩道を歩いて探勝します。ハイキングシューズなど足元のしっかりした履物、上下セパレートの雨衣・雨具、帽子などをご準備下さい。天候によっては気温の低下や、風が強いと体感温度が低くなることがありますので、ウィンドブレーカーや薄手の防寒着などもご用意下さい。

行程　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

日	東京発	大阪発
1	羽田空港（11:10〜13:10発）⇒釧路空港	伊丹空港（8:50〜10:50発）⇒羽田空港⇒釧路空港
	→**釧路市湿原展望台**（展示館で釧路湿原について学び、サテライト展望台へ一周2.5kmの遊歩道で足慣らし）→夕刻：釧路プリンスホテル泊（季節の会席膳夕食）	
2	朝：宿→釧路湿原・**温根内**（草花や野鳥を観察しながら木道を散策）→**キラコタン岬**（釧路湿原の最深部、チルワツナイ川を眺めながら太古の景色が広がる秘境へ往復4.5km・約2時間のウォーク）→**コッタロ湿原**（低層湿原と河川沼地が広がる原始からの風景）→**細岡展望台**（蛇行する釧路川と広大な湿原、雄阿寒・雌阿寒岳の遠望）→夕刻：同ホテル泊（洋食コース料理夕食）	
3	朝：宿→細岡〜蛇行する**釧路川をカヌーで川下り**、川面の目線で湿原体感〜岩保木水門→**塘路湖**（湖畔散策、標茶町博物館）→塘路＝**釧網本線**[ローカル線の車窓から湿原展望]＝釧路…和商市場（自由にお買物、勝手丼など自由昼食）→	
	釧路空港⇒羽田空港（17:00〜20:30着）	釧路空港⇒羽田空港⇒伊丹空港（18:30〜20:30着）

釧路湿原 細岡展望台

釧路プリンスホテル 外観

釧路川

ここがオススメ！

- 釧路湿原を知り尽くしたネイチャーガイドがご案内します。
- 広大な釧路湿原を堪能！ご自分の足で歩いて、カヌーで川下りをしながら、ローカル線に乗って…さまざまな角度からじっくりと体感します。
- 太古の景色が広がる秘境「キラコタン岬」へもご案内します。

NEW 地元歴史ガイドが3日間同行！月山志津温泉連泊！

出羽三山を巡る歴史探訪の旅 自然と信仰息づく東の奥参り

掲載No		
04	東京発	6AEC5AB0
	大阪発	6CEC5AB0

東京・大阪発

食事 (東京)朝2、昼3、夕2 (大阪)朝2、昼2、夕2

▶最少催行人員：10名

早期90日前3000円割引　アドベンチャーツーリズム　バス2シート　ひとり

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
8月23日 9月6日	東京発	121,000円	123,000円	133,000円
	大阪発	134,000円	136,000円	146,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日東京駅から最終日山形駅または山形空港まで同行します。集合時は係員がご案内します。
※利用バス会社：べにばな観光バスまたは山交バスまたは庄内交通または松山観光バス
※部屋タイプ：和室（バスなし・トイレなし）
※名古屋発着、現地合流についてはP39をご参照下さい。
※写真は全てイメージです。
※3日目、羽黒山五重塔は片道約20分歩きます。歩きやすい服装と履物でご参加下さい。
※「日本秘湯を守る会」スタンプ押印対象。

行程　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他

日	東京発	大阪発
1	東京（8:00〜9:30発）＝大宮＝山形	伊丹空港（10:30〜12:30発）⇒山形空港
	→**岩根沢神社**（旧日月寺）→**本道寺口之宮湯殿山神社**（護摩祈祷、かつては「徳川家七祈願所」のひとつとされていた）→**大井沢湯殿山神社**（旧大日寺跡、往時は日本七大霊場の一ヶ所にも数えられた）→夕刻：月山志津温泉・まいづるや泊	
2	午前：宿→姥沢リフト下駅++上駅…姥ヶ岳分岐より**月山神社礼拝**…上駅++下駅→**湯殿山**→参拝バス→本宮・奥の院（参詣）→参拝バス→参籠所（**精進料理昼食「当ツアー特別メニュー」、湯殿山仙人澤温泉「御神湯」入浴**）→**注連寺**（即身仏「鉄門海上人」安置）→**田麦俣**（合掌造り多層民家・七つ滝）→夕刻：同温泉泊	
3	希望者は「古道六十里越街道」朝ウォーキング約2km　午前：宿→**羽黒山**（国宝・五重塔、爺杉、片道徒歩20分）→羽黒山山頂（三神合祭殿）→水沢温泉入浴→	
	山形＝大宮＝東京（19:30〜20:50着）	山形空港⇒伊丹空港（18:30〜19:50着）

湯殿山　大鳥居

羽黒山五重塔

湯殿山　精進料理を当ツアー特別メニューでご用意♪

古より人々を惹きつけてきた山岳信仰の聖地、出羽三山。羽黒山は現世の幸せを祈る山（現在）、月山は死後の安楽と往生を祈る山（過去）、湯殿山は生まれかわりを祈る山（未来）として、この三山を巡ることは、現在・過去・未来を巡る「生まれかわりの旅」。地元歴史ガイドが3日間同行、精進料理や山形の旬の味覚も楽しむ大人の出羽三山詣で。